

## Пельмени и вареники ручной лепки

### Пельмени ручной лепки

#### **Пельмени свино-говяжьи - 720Р - 1кг**

**Состав:**

**Тесто:** мука, яйца, вода, соль, масло подсолнечное рафинированное

**Начинка:** говядина мякоть, свинина мякоть, соль, лук репчатый, перец черный молотый.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
10,7	5,9	17,6	166,5

#### **Пельмени куриные - 620Р - 1кг**

**Состав:**

**Тесто:** мука, яйца, вода, соль, масло подсолнечное рафинированное

**Начинка:** куриное филе, соль, лук репчатый, перец черный молотый.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
6	3,2	13,6	106,2

### Вареники ручной лепки

#### **Вареники с картофелем - 390Р - 1кг**

**Состав:**

**Тесто:** мука, яйца, вода, соль, масло подсолнечное рафинированное

**Начинка:** картофель, соль, лук репчатый, перец черный молотый.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
4,1	5,1	25,2	163

**Вареники с творогом - 450Р - 1кг****Состав:**

**Тесто:** мука, яйца, вода, соль, масло подсолнечное рафинированное

**Начинка:** творог нежирный, соль, сахар.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
11,2	8,5	32,1	249,8

**Вареники с вишней - 550Р - 1кг****Состав:**

**Тесто:** мука, яйца, вода, соль, масло подсолнечное рафинированное

**Начинка:** вишня без косточек, ваниль, сахар.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
4,5	0,9	39,3	182,2

**Вареники с сыром - 520Р - 1кг****Состав:**

**Тесто:** мука, яйца, вода, соль, масло подсолнечное рафинированное

**Начинка:** сыр твердый, соль.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
10	5	36	227

**Сырники и блинчики****Сырники - 75Р - 100гр**

**Состав:** творог нежирный, мука, яйца, сахар, изюм, ваниль.

**ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 г продукта:**

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
13,9	1,3	28,1	179,8

## **Блинчики без начинки - 37Р - 1 шт.**

**Состав:** кефир нежирный, молоко пастеризованное 2,5% жирности, сахар, яйца, сода, соль, уксус 3%, масло подсолнечное, мука, ваниль.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,6	5	26,1	172,1

## **Блинчики с мясом - 69Р - 1 шт.**

**Состав:**

**Тесто:** кефир нежирный, молоко пастеризованное 2,5% жирности, сахар, яйца, сода, соль, уксус 3%, масло подсолнечное, мука.

**Начинка:** говядина мякоть, свинина мякоть, соль, перец.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
11,2	5,2	24,6	189,7

## **Блинчики с творогом - 59Р - 1 шт.**

**Состав:**

**Тесто:** кефир нежирный, молоко пастеризованное 2,5% жирности, сахар, яйца, сода, соль, уксус 3%, масло подсолнечное, мука, ваниль.

**Начинка:** творог полужирный, сахар, ваниль, сливки 20% жирности.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
8,3	7,4	29,3	217

## **Блинчики с яблоком - 49Р - 1 шт.**

**Состав:**

**Тесто:** кефир нежирный, молоко пастеризованное 2,5% жирности, сахар, яйца, сода, соль, уксус 3%, масло подсолнечное, мука, ваниль.

**Начинка:** яблоки, сахар, корица.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5	4,7	31,9	190,4