

Закуски

Салаты

Морковь по-корейски - 29Р - 100гр

Состав: морковь, чеснок, уксус 3%, сахар-песок, соль, кориандр, перец чили острый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,1	10,1	10,7	138

«Азовский» - 49Р - 100гр

Состав: говядина отварная, филе куриное отварное, огурец консервированный, лук посерованный, морковь посерованная, горошек зеленый консервированный, масло растительное, майонез, соль, перец.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
14,4	11,2	4,4	176,5

«Винегрет» - 42Р - 100гр

Состав: картофель отварной, огурец соленый, капуста квашеная, фасоль отварная или горошек зеленый консервированный, морковь отварная, свекла отварная, соль, сахар, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,6	0,3	9,4	50,6

«Витаминный» - 45Р - 100гр

Состав: капуста белокочанная, морковь свежая, огурец свежий, перец болгарский, зелень, фреш лимонный, соль, сахар, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,5	10,1	4,4	114,5

«Грузинский» - 48Р - 100гр

Состав: фасоль зеленая стручковая отварная, фасоль красная отварная, перец болгарский, лук красный, чеснок, кинза, орех грецкий, соус «кимчи», перец, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 18 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,4	6,7	10,5	123,7

«Диетический» - 45Р - 100гр

Состав: капуста белокочанная, яблоко, морковь свежая, зелень, соль, сахар, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,6	5,1	5,6	74,6

«Салат из морской капусты» - 35Р - 100гр

Состав: капуста морская, капуста белокочанная, морковь свежая, фреш лимонный, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3	8,8	2,4	100,8

«Салат из печеных грибов» - 95Р - 100гр

Состав: шампиньоны печенные, яйцо перепелиное отварное, помидоры свежие, лист салата, соус соевый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,3	11,5	1,3	130

«Крабовый» - 54Р - 100гр

Состав: мясо крабовое, капуста пекинская, яйцо куриное отварное, кукуруза консервированная, огурец свежий, соль, перец, майонез.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,6	12	5	150,2

«Мимоза» - 47Р - 100гр

Состав: сайра консервированная, картофель отварной, яйцо куриное отварное, лук репчатый, морковь отварная, майонез.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
10,4	14,8	4,4	191,9

«Молодость и бодрость» - 45Р - 100гр

Состав: капуста пекинская, морковь свежая, перец болгарский, огурец свежий, стебель сельдерея, корень сельдерея, фреш лимонный, соль, сахар, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,4	10,1	4,3	113,6

«Морковь с яблоком» - 29Р - 100гр

Состав: морковь свежая, яблоко, изюм, масло растительное, сахар.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	10,1	12,9	146,8

«Морковь с сыром» - 45Р - 100гр

Состав: морковь свежая, сыр твердый, майонез, чеснок, соль, перец.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
6	18,6	4,9	210,8

«Мясной» - 45Р - 100гр

Состав: говядина отварная, картофель отварной, яйцо куриное отварное, морковь отварная, горошек зеленый консервированный, огурец свежий, огурец соленый, майонез, соль, перец.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
11,7	10,7	4	159,4

«Нежность» - 49Р - 100гр

Состав: ветчина, яйцо куриное отварное, огурец свежий, сыр твердый, майонез, соль, перец.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
11,3	18	1,2	211,8

«Овощной по-домашнему» - 45Р - 100гр

Состав: огурец свежий, помидор свежий, перец болгарский, зелень, лук репчатый, масло растительное (сметана или майонез)

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,1	10,1	4	111,4

«Оливье» - 54Р - 100гр

Состав: колбаса вареная обезжиренная, картофель отварной, морковь отварная, яйцо куриное отварное, огурец соленый, горошек зеленый консервированный, соль, майонез.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,9	16,3	5,1	190,8

«Редис с яйцом» - 45Р - 100гр

Состав: редис, яйцо куриное отварное, лук зеленый, соль, перец, сметана 20%.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
4,9	6,3	2,8	87,4

«Редис с огурцом» - 45Р - 100гр

Состав: редис, огурец свежий, зелень, фреш лимонный, соль, сахар, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	10,1	3	106,9

«Свекла с черносливом» - 28Р - 100гр

Состав: свекла отварная, чернослив блк, фреш лимонный, сахар, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часов

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 г продукта:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,4	10,1	12,2	144,8

«Свекла с грецким орехом» - 34Р - 100гр

Состав: свекла отварная, орех грецкий, соль, перец, майонез.

Срок годности при температуре (4±2)°С 18 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,8	12,9	7	155,8

«Сельдь под шубой» - 54Р - 100гр

Состав: сельдь малосоленая, картофель отварной, свекла отварная, яйцо куриное отварное, морковь отварная, лук репчатый, майонез.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
7,1	14,2	5,6	178,1

«Столичный» - 45Р - 100гр

Состав: филе куриное отварное, картофель отварной, яйцо куриное отварное, морковь отварная, горошек зеленый консервированный, огурец свежий, огурец консервированный, соль, перец, майонез,

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
9	11,6	4,7	159,4

«Фунчоза с овощами» - 54Р - 100гр

Состав: фунчоза отварная, морковь свежая, перец болгарский, огурец свежий, зелень, соус «кимчи», кисло-сладкий соус, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,9	10	14,8	157,2

Закуски из овощей

Аджаб- сандал – 96Р - 100гр

Состав: Баклажан, помидор, перец сладкий, кинза, чеснок, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,6	8,1	6	103,1

Арбуз консервированный - 55Р – 100гр

Состав: арбуз, вода, соль, сахар, уксус 6%.

Срок годности при температуре (4±2)°С 36 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0,7	0,2	8,8	39,8

Баклажаны по-кавказки - 45Р - 100гр

Состав: баклажаны, перец сладкий, петрушка, кинза, кориандр, чеснок, соль, перец черный молотый, уксус 6%, сахар, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,3	0,1	5,1	26,5

Брокколи с грецким орехом - 45Р - 100гр

Состав: капуста брокколи, грецкий орех, соль, чеснок, масло оливковое.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
4,7	11,2	1,9	126,9

Голубцы овощные - 44Р - 100гр

Состав: капуста белокочанная, рис круглый, морковь, белый корень, лук репчатый, сахар, соль, петрушка, укроп, перец черный молотый, томатная паста, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,3	0,3	10,3	52,8

Грибы жареные - 95Р - 100гр

Состав: шампиньоны, соль, перец черный молотый, лук репчатый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
8,2	1,7	2,8	59,4

Запеканка овощная – 45Р – 100гр

Состав: помидор, кабачок, морковь, картофель, лук репчатый, сыр твердый, хмели-сунели, паприка, яйцо куриное, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,4	9,9	12,9	162,4

Икра из баклажанов – 45Р - 100гр

Состав: баклажан, помидор, лук репчатый, петрушка, чеснок, соль, перец черный молотый, сахар, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,8	0,1	7,8	39,4

Икра свекольная - 29Р – 100гр

Состав: свекла, помидор, чеснок, лук репчатый, соль, сахар, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,4	0,2	13,3	64

Лечо - 35Р - 100гр

Состав: перец болгарский красный, помидор, уксус 6%, сахар, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 36 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,6	3,1	5,6	57,2

Лобио – 38Р – 100гр

Состав: фасоль красная, лук репчатый, орех грецкий, паста томатная, чеснок, кинза, соль, специи.

Срок годности при температуре (4±2)°С 18 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
8,2	0,7	20,2	120,1

Огурцы соленые - 35Р – 100гр

Состав: огурец, перец сладкий, чеснок, укроп, хрен, соль, перец горький, вода питьевая.

Срок годности при температуре (4±2)°С 36 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0,8	0,1	2,6	14,5

Оладьи яблочно – морковные – 37Р – 100гр

Состав: яблоко, морковь, крупа манная, яйцо куриное, сахар, ванилин, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
4	1,7	20,3	112,5

Перец фаршированный овощами – 56Р – 100гр

Состав: перец сладкий, морковь, белый корень, лук репчатый, рис круглый, томатная паста, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,1	0,2	12,3	59,9

Плов с грибами – 75Р – 100гр

Состав: рис краснодарский, шампиньоны, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3,8	1,1	16,1	89,3

Пхали из свеклы- 38Р – 100гр

Состав: свекла, орех грецкий, чеснок, кинза, майонез, соль, кориандр, хмели-сунели.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,3	7,8	7,3	109

Тыква запеченная- 35Р – 100гр

Состав: тыква, вода питьевая, сахар.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,2	0,1	9,6	44

Фасоль стручковая в маринаде – 49Р – 100гр

Состав: фасоль стручковая, перец сладкий, перец горький, чеснок, кинза, базилик, орех грецкий, уксус 6%, соль, сахар, чеснок.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3,7	3,4	8,1	77,2

Голубцы с рисом и грибами в пекинской капусте - 56Р - 100гр

Состав: капуста пекинская, шампиньоны, рис, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3,4	0,6	9	55,2

Капуста тушеная – 30Р - 100гр

Состав: капуста белокочанная, лук репчатый, томат-паста, соль, перец черный молотый, зелень петрушка, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,6	0,1	8	43,1

Рагу овощное (с картофелем) – 45Р – 100гр

Состав: картофель, перец болгарский (сладкий), лук репчатый, морковь, капуста белокочанная, соль, перец черный молотый, зелень укроп, чеснок, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,4	0,2	13,3	65

Пхали из шпината – 48Р – 100гр

Состав: шпинат, орех грецкий, чеснок, кинза, хмели – сунели, кориандр майонез, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,9	8,2	3,7	112,5

Яблоки запеченные - 29Р – 100гр

Состав: яблоки, сахар, вода питьевая.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0,4	0,4	21	89,4

Яблоки, фаршированные тыквой и рисом – 35Р - 100гр

Состав: яблоки, тыква, рис, сахар-песок, ванильный сахар, варенье из абрикос.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0,7	0,4	22,9	97,7

Первые блюда

Суп фасолевый с мясом - 149Р - 330гр

Состав: говядина мякоть, свинина мякоть, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, соль, перец черный молотый, зелень, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,2	1,9	8,7	73,1

Суп фасолевый постный - 129Р - 300гр

Состав: фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, соль, перец черный молотый, зелень, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3,2	0,3	9,5	53,4

Суп гороховый постный - 129Р - 300гр

Состав: горох, картофель, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, петрушка, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3,1	0,3	9,9	55,1

Суп овощной с грибами - 149Р - 330гр

Состав: картофель, лук репчатый, морковь, соль, перец черный горошком, грибы вешенки, петрушка, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	0,2	1,9	81,5

Лапша куриная домашняя - 149Р - 360гр

Состав: курица домашняя, лапша домашняя п/ф, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, петрушка, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,6	1,9	4	43,4

Лапша куриная домашняя с грибами - 149Р - 380гр

Состав: курица домашняя, лапша домашняя п/ф, шампиньоны, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, петрушка, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
4	1,1	3,9	41,5

Суп куриный с вермишелью - 139Р - 330гр

Состав: курица домашняя, лук репчатый, морковь, перец сладкий, картофель, вермишель, соль, перец черный молотый, укроп, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
4,2	0,3	3,5	33,3

Суп куриный с рисом - 139Р - 330гр

Состав: курица домашняя, рис, картофель, лук репчатый, морковь, томат-паста, соль, перец черный молотый, чеснок, петрушка, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3,1	1,4	7,9	57,1

Суп перловый с грибами - 149Р - 330гр

Состав: шампиньоны, картофель, перловая крупа, лук репчатый, морковь, соль, перец черный молотый, лавровый лист, укроп, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,1	0,3	7,9	43

Суп с фрикадельками - 149Р - 360гр

Состав: картофель, бульон куриный п/ф, рис, лук репчатый, морковь, фрикадельки пФ, перец черный молотый, специи хмели-сунели, соль, укроп, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3,2	3,8	6,4	72,6

Борщ - 149Р - 345гр

Состав: говядина мякоть, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, томат-паста, чеснок, сахар-песок, уксус 6%, перец черный молотый, лавровый лист, петрушка, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3,9	1,6	5,9	53,5

Борщ со щавелем - 149Р - 360гр

Состав: курица домашняя, картофель, лук репчатый, морковь, щавель, соль, перец черный молотый, яйцо куриное, укроп, лук зеленый, сметана, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
4,6	3	4	61,1

Борщ постный с грибами - 149Р - 330гр

Состав: шампиньоны, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, чеснок, сахар-песок, уксус 6%, перец черный молотый, соль, лист лавровый, петрушка, сметана, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,3	1,5	5,9	46,2

Харчо - 149Р - 330гр

Состав: баранина мякоть, рис, лук репчатый, морковь, томат-паста, соль, перец черный молотый, перец чили острый, соус ткемали, чеснок, кинза, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3,7	4,2	8	84,4

Рассольник - 149Р - 330гр

Состав: говядина мякоть, свинина мякоть, картофель, перловая крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, томат-паста, соль, перец черный молотый, петрушка, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3,6	1,8	7,2	59,1

Солянка сборная мясная - 179Р - 350гр

Состав: говядина мякоть, сосиски говяжьи, свинина в/к, говядина в/к, бульон п/ф, лук репчатый, огурцы соленые, томат-паста, соль, перец черный молотый, лимон, маслины без косточки, консервированные, сметана, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3,1	4,1	4,1	65,4

Бульон говяжий - 50Р - 250гр

Состав: говядина мякоть, морковь, лук репчатый, вода питьевая, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0	0	0	0

Бульон куриный - 50Р - 250гр

Состав: курица домашняя, лук репчатый, вода питьевая, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0	0	0	0

Блюда из мяса

Баранина

Баранина тушеная - 150Р - 100гр

Состав: баранина мякоть, лук репчатый, кинза, орегано, розмарин, чеснок, соль, перец черный молотый, ткемали, или слива красная или чернослив.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
12,2	8,2	7,1	151,1

Говядина

Бефстроганов – 95Р за 100 гр

Состав: говядина мякоть, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
23,7	3,7	5,8	150,8

Филе говядины на гриле – 279Р – 100гр

Состав: говядина вырезка, соус соевый, розмарин, масло оливковое, мед натуральный, соль, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
28,8	3,1	0	143,4

Говядина отварная – 130Р - 100гр

Состав: говядина мякоть, лук репчатый, морковь, соль

Срок годности при температуре (4±2)°С 36 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
29,5	3,1	0	146,2

Говядина тушеная с овощами – 120Р – 100гр

Состав: говядина мякоть, морковь, лук репчатый, перец болгарский, соль, перец черный молотый, томат-паста, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
21,5	2,7	3,6	124,4

Гуляш из говядины – 95Р – 100гр

Состав: говядина мякоть, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, масло растительное, сахар, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
23,8	3	10,4	163,8

Бифштекс с яйцом – 160Р – 1шт

Состав: говядина мякоть, яйцо куриное, мука пшеничная, майонез, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19,7	3,1	1,3	112,3

Тефтели мясные – 52Р – 100гр

Состав: говяжья мякоть, свиная мякоть, рис круглый, лук репчатый, яйцо куриное, паста томатная, бульон мясной, соль, перец черный молотый, лист лавровый, мука пшеничная, сахар-песок, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
16,6	10,6	4,4	179,4

Люля – кебаб из говядины – 160Р – 100гр

Состав: говяжья мякоть, лук репчатый, жир говяжий, мука пшеничная, укроп, петрушка, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
18,8	11,1	1,3	180,5

Печеночники – 67Р – 100гр

Состав: печень говяжья, мука пшеничная, лук репчатый, рис круглый, яйцо куриное, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
14,9	5,9	7	144

Печень говяжья по – строгановски – 65Р – 100гр

Состав: печень говяжья, лук репчатый, мука пшеничная, сметана, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
16,8	3,2	1,9	103,5

Печень жареная с луком – 87Р – 100гр

Состав: печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
21	3,3	1,3	118,9

Плов восточный – 85Р - 100гр

Состав: говядина мякоть, рис длиннозерный, морковь, лук репчатый, чеснок, зира, масло растительное, бульон мясной, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
9,8	1,5	13,1	104,9

Рулетки из говядины с грибами – 160Р – 100гр

Состав: говядина мякоть, шампиньоны, лук репчатый, сливки, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19,6	3,2	1,8	114,5

Язык говяжий отварной – 159Р – 100гр

Состав: язык говяжий, лист лавровый, морковь, чеснок, перец горошек, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
20,5	12,4	0	193,9

Свинина

Буженина - 120Р - 100гр

Состав: свинина мякоть, чеснок, морковь, лист лавровый, лук репчатый, соль, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 36 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19,1	26,6	0,5	317,6

Жаркое по – домашнему - 55Р - 100гр

Состав: мякоть свиная, лук репчатый, морковь, картофель, помидоры, баклажаны, перец сладкий, хмели-сунели, паста томатная, петрушка, чеснок, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
7	7,7	10,2	138

Корейка на косточке запеченная - 120Р - 100гр

Состав: корейка свиная, чеснок, соль, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 36 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
17,9	36,4	0,2	400,5

Корейка на косточке тушеная с луком - 120Р - 100гр

Состав: корейка свиная, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 36 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,6	31,9	1	353,7

Котлеты по – деревенски - 96Р - 100гр

Состав: свиная мякоть, лук репчатый, батон белый, чеснок, яйцо куриное, мука пшеничная, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
12,8	16	8,8	230,1

Котлеты по – домашнему - 96Р - 100гр

Состав: говяжья мякоть, свиная мякоть, яйцо куриное, батон белый, лук репчатый, молоко, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
13,8	8,3	12,5	179

Поджарка из свинины - 95Р - 100гр

Состав: мякоть свиная, паста томатная, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,2	20,3	3,7	258,2

Свинина по – французски - 85Р - 100гр

Состав: мякоть свинины, лук репчатый, майонез, сметана, сыр твердый, соль, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,4	38,2	2,2	114,2

Свинина шашлычная - 95Р - 100гр

Состав: мякоть свинины, сахар, уксус 6%, паприка, кориандр, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,5	21,6	1,6	262,6

Блюда из птицы

Утка запеченная кусочками – 110Р – 100гр

Состав: утка домашняя, соль, яблоки.

Срок годности при температуре (4±2)°С 48 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
16,9	31,2	2,8	359,6

Индейка запеченная кусочками – 120Р – 100гр

Состав: индейка, соль, яблоки.

Срок годности при температуре (4±2)°С 48 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
18,6	16,1	2,8	230,6

Котлетки из индейки – 110Р – 100гр

Состав: мякоть индейки б/к, мука пшеничная, молоко коровье, яйцо куриное, лук репчатый, батон белый, соль, перец черный молотый, масло растительное

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19,4	15,8	9,6	258

Филе куриное томленое (диетическое) – 75Р - 100гр

Состав: куриное филе, морковь, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
24,9	1,7	1,6	121,1

Филе куриное на гриле – 89Р – 100гр

Состав: филе куриное, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
29,5	1,8	0,6	136,9

Филе «Каприз» - 85Р – 100гр

Состав: филе куриное, помидор, ананас консервированный, сыр твердый, соус «Чили», майонез, сметана, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
17,2	12,3	3,5	193,8

Шницель натуральный – 85Р – 100гр

Состав: филе куриное, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
26,3	1,6	1,7	126,6

Шашлычок из филе курочки – 75Р - 100гр

Состав: филе куриное, сливки, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
27,2	3,6	0,9	144,4

Бедрышки запеченные – 65Р – 100гр

Состав: бедрышки куриные, сметана, майонез, кетчуп, горчица, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 48 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
24,2	16,1	2	249,8

Куриные ножки запеченные – 65Р – 100гр

Состав: ножки куриные, сметана, горчица, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 48 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
24,2	14,3	4	241,6

Котлета «Лакомка» - 65Р – 100гр

Состав: филе куриное, лук репчатый, масло сливочное, орех грецкий, крошка хлебная белая, яйцо куриное, перец черный молотый, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
20,7	13,2	5,1	222,1

Котлета куриная – 85Р - 100гр

Состав: мякоть куриная, лук репчатый, батон белый, яйцо куриное, мука пшеничная, молоко коровье, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
18,6	7,4	7,6	171,9

Котлета по-киевски - 95Р - 100гр

Состав: филе куриное, масло сливочное, яйцо куриное, крошка хлебная белая, масло растительное, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
22,1	14,9	9,5	260,8

Биточки «Нежность» - 85Р - 100гр

Состав: куриное филе, яйцо куриное, лук репчатый, мука пшеничная, петрушка, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
18,4	12,7	3,7	202,8

Тефтели куриные – 62Р – 100гр

Состав: мякоть куриная, лук репчатый, яйцо куриное, морковь, рис, соль, бульон куриный, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
13,4	5,4	5,8	124,9

Люля - кебаб куриный – 89Р – 100гр

Состав: мякоть куриная, яйцо куриное, лук репчатый, соль, перец черный молотый, мука пшеничная, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
22,3	9,1	1	174,8

Отбивная куриная в кляре – 69Р – 100гр

Состав: окорочок б/к, яйцо куриное, мука пшеничная, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
23,1	9,4	7,1	205

Отбивная куриная с грибами – 79Р – 100гр

Состав: филе куриное, лук репчатый, шампиньоны, сыр твердый, майонез, сметана, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
22,3	12,4	0,8	203,9

Печень куриная в сливочном соусе - 54Р – 100гр

Состав: печень куриная, сметана, бульон куриный, сливки, майонез, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
18,8	11,8	2,3	190,5

Овощное рагу с курочкой – 58Р – 100гр

Состав: курица, кабачки, брокколи, морковь, лук репчатый, перец сладкий, капуста брюссельская, помидор, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
9	3,2	4,2	81,3

Жульен – 95Р – 100гр

Состав: шампиньоны, лук репчатый, филе куриное, сметана, мука пшеничная, сыр твердый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,5	9,3	1,8	153,2

Чахохбили – 42Р – 100гр

Состав: куриное филе, паста томатная или помидор, мука пшеничная, бульон куриный, уксус 6%, чеснок, кинза, базилик, соль, лук репчатый, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
16,7	1,1	2,9	87,9

Куриные желудки тушеные – 55Р – 100гр

Состав: куриные желудки, лук репчатый, сметана, томатная паста, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
17,4	4,6	3,6	125,9

Пулярики – 85Р – 100гр

Состав: ножки куриные, сыр твердый, лук репчатый, масло сливочное, соль, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
24,1	12	2,7	214,7

Блюда из рыбы

Судак в кисло-сладком соусе – 120Р – 100гр

Состав: филе судака, кабачок, перец сладкий, морковь, крахмал, фреш лимона, соус соевый, соль, сахар, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,7	0,8	4,7	89

Судак в кляре – 89Р – 100гр

Состав: филе судака, соль, сахар, фреш лимона, мука пшеничная, яйцо куриное, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19,2	1,6	3,5	105,1

Судак припущенный – 89Р – 100гр

Состав :стейк судака, морковь, соль, перец горошком, лавровый лист.

Срок годности при температуре (4±2) С 36 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
16,7	1	0,7	78,6

Филе судака в сливочно-грибном соусе с зеленью - 120Р - 100гр

Состав: филе судака, сливки, сметана, горчица, шампиньоны, соль, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
16,2	6,7	2,3	134,4

Котлеты из судака - 110Р - 100гр

Состав: филе судака, лук репчатый, молоко коровье, яйцо куриное, батон белый, соль, перец черный молотый, мука пшеничная, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
16,7	1,6	6,6	107,3

Сазан запеченный с капустой и икрой - 85Р - 100гр

Состав: сазан, икра сазана, капуста белокочанная, сметана, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре $(4\pm 2)^\circ\text{C}$ 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
11,4	7,1	2,6	119,8

Сазан под красным маринадом - 85Р - 100гр

Состав: стейк сазана, морковь, лук репчатый, белый корень, уксус 6%, томатная паста, сахар, мука пшеничная, соль, перец горошком, масло растительное.

Срок годности при температуре $(4\pm 2)^\circ\text{C}$ 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
14,6	3,9	4,4	111,1

Сазан стейк жареный с луком - 98Р - 100гр

Состав: стейк сазана, лук репчатый, мука пшеничная, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре $(4\pm 2)^\circ\text{C}$ 36 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
17,8	4,8	2,8	125,5

Котлеты из сазана по-казачьи - 56Р - 100гр

Состав: филе сазана, батон белый, лук репчатый, морковь, яйцо куриное, соль, перец черный молотый, сливки, сахар-песок, зелень (петрушка, укроп) мука пшеничная, томат, масло растительное.

Срок годности при температуре $(4\pm 2)^\circ\text{C}$

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
13,2	3,9	8,6	122,3

Форшмак - 65Р - 100гр

Состав: филе сельди, яйцо куриное отварное, зеленое яблоко, лук репчатый, сок лимона, батон белый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
7,6	29,6	6,2	321,3

Филе трески в сливочно-грибном соусе - 240Р - 100гр

Состав : филе трески, шампиньоны, мука пшеничная, сливки, сметана, масло сливочное, сливки, вино белое сухое, горчица, лавровый лист, соль, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2) °С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,1	6,6	2	128,5

Филе трески с овощами - 85Р - 100гр

Состав: филе трески, кабачок, морковь, перец сладкий, лук репчатый, соевый соус, соль, масло растительное

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,6	0,8	3,2	82,9

Тефтели рыбные - 55Р - 100гр

Состав : филе карп или сазан, рис круглый, лук репчатый, яйцо куриное, паста томатная, бульон рыбный, соль, лавровый лист, перец горошком, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2) С 24 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
16,5	4,7	2	116,5

Семга с овощами - 240Р - 100гр

Состав: филе семги, кабачок, перец сладкий, лук репчатый, морковь, соль, соевый соус, масло растительное.

Срок годности при температуре $(4\pm 2)^\circ\text{C}$ 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19,9	9,5	1,8	172,2

Семга стейк на гриле - 320Р - 100гр

Состав: стейк семги, лимон, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре $(4\pm 2)^\circ\text{C}$ 36 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
21,6	10,5	0,2	181,3

Котлеты из семги - 180Р - 100гр

Состав: филе семги, филе судака, батон белый, лук репчатый, яйцо куриное, соль, перец черный молотый, сливки, молоко коровье, мука пшеничная, масло растительное.

Срок годности при температуре $(4\pm 2)^\circ\text{C}$ 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
18,6	8,9	6,6	181

Запеканка рыбная - 65Р - 100гр

Состав: филе рыбы, картофель, лук репчатый, морковь, соль, сметана, мука пшеничная, яйцо куриное, масло растительное.

Срок годности при температуре $(4\pm 2)^\circ\text{C}$ 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
7,5	8,4	8,1	137,6

Минтай жареный - 55Р - 100гр

Состав: минтай филе, соль, мука пшеничная, масло растительное.
Срок годности при температуре $(4\pm 2)^{\circ}\text{C}$ 36 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
17,5	0,9	0	77,7

Морской окунь жареный - 95Р - 100гр

Состав: морской окунь, соль, мука пшеничная, масло растительное.
Срок годности при температуре $(4\pm 2)^{\circ}\text{C}$ 36 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
20	3,2	0	108,9

Зубатка жареная - 95Р - 100гр

Состав: зубатка, мука пшеничная, соль, масло растительное.
Срок годности при температуре $(4\pm 2)^{\circ}\text{C}$ 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
20	3,2	0	108,9

Корюшка жареная - 139Р - 100гр

Состав: корюшка, соль, мука пшеничная, масло растительное.
Срок годности при температуре $(4\pm 2)^{\circ}\text{C}$ 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
20,2	1,1	0	90,5

Дорада жареная - 120Р - 100гр

Состав: дорада, мука пшеничная, масло растительное, соль.
Срок годности при температуре $(4\pm 2)^{\circ}\text{C}$ 36 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19,4	1,8	0	93,6

Гарниры

Гречневая каша - 32Р - 100гр

Состав: крупа гречневая, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,4	5,5	25,3	172,8

Гречневая каша с грибами - 39Р - 100гр

Состав: крупа гречневая, шампиньоны, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,7	4,7	22	152,5

Картофель жареный с грибами - 65Р - 100гр

Состав: картофель, шампиньоны, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
4,3	0,8	16,5	90,3

Картофель жареный - 45Р - 100гр

Состав: картофель, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,8	0,5	20,7	98,2

Картофель запеченный - 45Р - 100гр

Состав: картофель, соль, перец черный молотый, укроп, петрушка, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,7	0,5	21,2	100,5

Картофель отварной с зеленью - 45Р - 100гр

Состав: картофель, петрушка, укроп, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,9	7	14,6	128,6

Картофельное пюре - 55Р - 100гр

Состав: картофель, молоко коровье, масло сливочное, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2	5,5	13,4	111,1

Перловая каша (ризотто) - 45Р - 100гр

Состав: крупа перловая, соль, вода питьевая.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,8	6,9	19,6	151,6

Пшеничная каша - 28Р - 100гр

Состав: крупа пшеничная, соль, вода питьевая.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
4,2	7,8	23,3	180,1

Рис отварной - 32Р - 100гр

Состав: рис длиннозерный, соль, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,4	7,4	17,5	146,6

Рис с овощами - 39Р - 100гр

Состав: рис длиннозерный, морковь, фасоль стручковая, зеленый горошек, лук репчатый, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,4	0,6	16	79

Каша тыквенная с рисом - 39Р - 100гр

Состав: тыква, рис, сахар-песок, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2	3,2	17,8	107,6

Лапша гречневая с овощами - 39Р - 100гр

Состав: лапша гречневая, перец болгарский (сладкий), морковь, горошек зеленый, фасоль (стручок) свежая, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,2	0,3	22,2	112,1