

Гарниры

Гречневая каша - 32Р - 100гр

Состав: крупа гречневая, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,4	5,5	25,3	172,8

Гречневая каша с грибами - 39Р - 100гр

Состав: крупа гречневая, шампиньоны, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,7	4,7	22	152,5

Картофель жареный с грибами - 65Р - 100гр

Состав: картофель, шампиньоны, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
4,3	0,8	16,5	90,3

Картофель жареный - 45Р - 100гр

Состав: картофель, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,8	0,5	20,7	98,2

Картофель запеченный - 45Р - 100гр

Состав: картофель, соль, перец черный молотый, укроп, петрушка, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,7	0,5	21,2	100,5

Картофель отварной с зеленью - 45Р - 100гр

Состав: картофель, петрушка, укроп, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1,9	7	14,6	128,6

Картофельное пюре - 55Р - 100гр

Состав: картофель, молоко коровье, масло сливочное, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2	5,5	13,4	111,1

Перловая каша (ризотто) - 45Р - 100гр

Состав: крупа перловая, соль, вода питьевая.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,8	6,9	19,6	151,6

Пшеничная каша - 28Р - 100гр

Состав: крупа пшеничная, соль, вода питьевая.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
4,2	7,8	23,3	180,1

Рис отварной - 32Р - 100гр

Состав: рис длиннозерный, соль, вода питьевая, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,4	7,4	17,5	146,6

Рис с овощами - 39Р - 100гр

Состав: рис длиннозерный, морковь, фасоль стручковая, зеленый горошек, лук репчатый, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2,4	0,6	16	79

Каша тыквенная с рисом - 39Р - 100гр

Состав: тыква, рис, сахар-песок, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2	3,2	17,8	107,6

Лапша гречневая с овощами - 39Р - 100гр

Состав: лапша гречневая, перец болгарский (сладкий), морковь, горошек зеленый, фасоль (стручок) свежая, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
5,2	0,3	22,2	112,1