

Блюда из птицы

Утка запеченная кусочками – 110Р – 100гр

Состав: утка домашняя, соль, яблоки.

Срок годности при температуре (4±2)°С 48 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
16,9	31,2	2,8	359,6

Индейка запеченная кусочками – 120Р – 100гр

Состав: индейка, соль, яблоки.

Срок годности при температуре (4±2)°С 48 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
18,6	16,1	2,8	230,6

Котлетки из индейки – 110Р – 100гр

Состав: мякоть индейки б/к, мука пшеничная, молоко коровье, яйцо куриное, лук репчатый, батон белый, соль, перец черный молотый, масло растительное

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19,4	15,8	9,6	258

Филе куриное томленое (диетическое) – 75Р - 100гр

Состав: куриное филе, морковь, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
24,9	1,7	1,6	121,1

Филе куриное на гриле – 89Р – 100гр

Состав: филе куриное, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
29,5	1,8	0,6	136,9

Филе «Каприз» - 85Р – 100гр

Состав: филе куриное, помидор, ананас консервированный, сыр твердый, соус «Чили», майонез, сметана, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
17,2	12,3	3,5	193,8

Шницель натуральный – 85Р – 100гр

Состав: филе куриное, морковь, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
26,3	1,6	1,7	126,6

Шашлычок из филе курочки – 75Р - 100гр

Состав: филе куриное, сливки, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
27,2	3,6	0,9	144,4

Бедрышки запеченные – 65Р – 100гр

Состав: бедрышки куриные, сметана, майонез, кетчуп, горчица, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 48 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
24,2	16,1	2	249,8

Куриные ножки запеченные – 65Р – 100гр

Состав: ножки куриные, сметана, горчица, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 48 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
24,2	14,3	4	241,6

Котлета «Лакомка» - 65Р – 100гр

Состав: филе куриное, лук репчатый, масло сливочное, орех грецкий, крошка хлебная белая, яйцо куриное, перец черный молотый, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
20,7	13,2	5,1	222,1

Котлета куриная – 85Р - 100гр

Состав: мякоть куриная, лук репчатый, батон белый, яйцо куриное, мука пшеничная, молоко коровье, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
18,6	7,4	7,6	171,9

Котлета по-киевски - 95Р - 100гр

Состав: филе куриное, масло сливочное, яйцо куриное, крошка хлебная белая, масло растительное, соль.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
22,1	14,9	9,5	260,8

Биточки «Нежность» - 85Р - 100гр

Состав: куриное филе, яйцо куриное, лук репчатый, мука пшеничная, петрушка, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
18,4	12,7	3,7	202,8

Тефтели куриные - 62Р - 100гр

Состав: мякоть куриная, лук репчатый, яйцо куриное, морковь, рис, соль, бульон куриный, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
13,4	5,4	5,8	124,9

Люля - кебаб куриный - 89Р - 100гр

Состав: мякоть куриная, яйцо куриное, лук репчатый, соль, перец черный молотый, мука пшеничная, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
22,3	9,1	1	174,8

Отбивная куриная в кляре – 69Р – 100гр

Состав: окорочок б/к, яйцо куриное, мука пшеничная, соль, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
23,1	9,4	7,1	205

Отбивная куриная с грибами – 79Р – 100гр

Состав: филе куриное, лук репчатый, шампиньоны, сыр твердый, майонез, сметана, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
22,3	12,4	0,8	203,9

Печень куриная в сливочном соусе - 54Р – 100гр

Состав: печень куриная, сметана, бульон куриный, сливки, майонез, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
18,8	11,8	2,3	190,5

Овощное рагу с курочкой – 58Р – 100гр

Состав: курица, кабачки, брокколи, морковь, лук репчатый, перец сладкий, капуста брюссельская, помидор, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
9	3,2	4,2	81,3

Жульен – 95Р – 100гр

Состав: шампиньоны, лук репчатый, филе куриное, сметана, мука пшеничная, сыр твердый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,5	9,3	1,8	153,2

Чахохбили – 42Р – 100гр

Состав: куриное филе, паста томатная или помидор, мука пшеничная, бульон куриный, уксус 6%, чеснок, кинза, базилик, соль, лук репчатый, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
16,7	1,1	2,9	87,9

Куриные желудки тушеные – 55Р – 100гр

Состав: куриные желудки, лук репчатый, сметана, томатная паста, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
17,4	4,6	3,6	125,9

Пулярики – 85Р – 100гр

Состав: ножки куриные, сыр твердый, лук репчатый, масло сливочное, соль, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
24,1	12	2,7	214,7