

Блюда из мяса

Баранина

Баранина тушеная - 150Р - 100гр

Состав: баранина мякоть, лук репчатый, кинза, орегано, розмарин, чеснок, соль, перец черный молотый, ткемали, или слива красная или чернослив.

Срок годности при температуре $(4\pm 2)^\circ\text{C}$ 12 часов

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
12,2	8,2	7,1	151,1

Говядина

Бефстроганов – 95Р за 100 гр

Состав: говядина мякоть, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре $(4\pm 2)^\circ\text{C}$ 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
23,7	3,7	5,8	150,8

Филе говядины на гриле – 279Р – 100гр

Состав: говядина вырезка, соус соевый, розмарин, масло оливковое, мед натуральный, соль, перец черный молотый.

Срок годности при температуре $(4\pm 2)^\circ\text{C}$ 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
28,8	3,1	0	143,4

Говядина отварная – 130Р - 100гр

Состав: говядина мякоть, лук репчатый, морковь, соль

Срок годности при температуре (4±2)°С 36 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
29,5	3,1	0	146,2

Говядина тушеная с овощами – 120Р – 100гр

Состав: говядина мякоть, морковь, лук репчатый, перец болгарский, соль, перец черный молотый, томат-паста, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
21,5	2,7	3,6	124,4

Гуляш из говядины – 95Р – 100гр

Состав: говядина мякоть, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, масло растительное, сахар, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
23,8	3	10,4	163,8

Бифштекс с яйцом – 160Р – 1шт

Состав: говядина мякоть, яйцо куриное, мука пшеничная, майонез, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19,7	3,1	1,3	112,3

Тефтели мясные – 52Р – 100гр

Состав: говяжья мякоть, свиная мякоть, рис круглый, лук репчатый, яйцо куриное, паста томатная, бульон мясной, соль, перец черный молотый, лист лавровый, мука пшеничная, сахар-песок, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
16,6	10,6	4,4	179,4

Люля – кебаб из говядины – 160Р – 100гр

Состав: говяжья мякоть, лук репчатый, жир говяжий, мука пшеничная, укроп, петрушка, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
18,8	11,1	1,3	180,5

Печеночки – 67Р – 100гр

Состав: печень говяжья, мука пшеничная, лук репчатый, рис круглый, яйцо куриное, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
14,9	5,9	7	144

Печень говяжья по – строгановски – 65Р – 100гр

Состав: печень говяжья, лук репчатый, мука пшеничная, сметана, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
16,8	3,2	1,9	103,5

Печень жареная с луком – 87Р – 100гр

Состав: печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, соль.
Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
21	3,3	1,3	118,9

Плов восточный – 85Р - 100гр

Состав: говядина мякоть, рис длиннозерный, морковь, лук репчатый, чеснок, зира, масло растительное, бульон мясной, соль.
Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
9,8	1,5	13,1	104,9

Рулетики из говядины с грибами – 160Р – 100гр

Состав: говядина мякоть, шампиньоны, лук репчатый, сливки, соль, перец черный молотый, масло растительное.
Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19,6	3,2	1,8	114,5

Язык говяжий отварной – 159Р – 100гр

Состав: язык говяжий, лист лавровый, морковь, чеснок, перец горошек, соль.
Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
20,5	12,4	0	193,9

Свинина**Буженина - 120Р - 100гр**

Состав: свинина мякоть, чеснок, морковь, лист лавровый, лук репчатый, соль, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 36 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19,1	26,6	0,5	317,6

Жаркое по – домашнему - 55Р - 100гр

Состав: мякоть свиная, лук репчатый, морковь, картофель, помидоры, баклажаны, перец сладкий, хмели-сунели, паста томатная, петрушка, чеснок, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
7	7,7	10,2	138

Корейка на косточке запеченная - 120Р - 100гр

Состав: корейка свиная, чеснок, соль, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 36 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
17,9	36,4	0,2	400,5

Корейка на косточке тушеная с луком - 120Р - 100гр

Состав: корейка свиная, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 36 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,6	31,9	1	353,7

Котлеты по – деревенски - 96Р - 100гр

Состав: свиная мякоть, лук репчатый, батон белый, чеснок, яйцо куриное, мука пшеничная, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
12,8	16	8,8	230,1

Котлеты по – домашнему - 96Р - 100гр

Состав: говяжья мякоть, свиная мякоть, яйцо куриное, батон белый, лук репчатый, молоко, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
13,8	8,3	12,5	179

Поджарка из свинины - 95Р - 100гр

Состав: мякоть свиная, паста томатная, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,2	20,3	3,7	258,2

Свинина по – французски - 85Р - 100гр

Состав: мякоть свинины, лук репчатый, майонез, сметана, сыр твердый, соль, перец черный молотый.

Срок годности при температуре (4±2)°С 12 часов.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,4	38,2	2,2	114,2

Свинина шашлычная - 95Р - 100гр

Состав: мякоть свинины, сахар, уксус 6%, паприка, кориандр, лук репчатый, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Срок годности при температуре (4±2)°С 24 часа.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15,5	21,6	1,6	262,6